

Self sauvegarde compatible en milieu soignant (Méthode Paul Dotte)

Public concerné :

Tout personnel hospitalier potentiellement confronté à des situations d'agressivité ou de violence

Prérequis :

Aucun

Intervenants :

Infirmier et ambulancier homologués SIFAM, éducateur sportif

Participants :

6 à 10 personnes

Durée :

3 jours : 9h - 17h
Volume horaire : 21h

Tarif :

4100 € net de taxe / groupe
600 € net de taxe / agent

Lieu :

Salle MR2 - CH Brive

Dates :

- **Session 1**
4-5 février et 17 mars 2026
- **Session 2**
27-28 avril et 6 mai 2026
- **Session 3**
17-18 et 28 septembre 2026
- **Session 4**
12-13 octobre et 23 novembre 2026

Contact :

Centre de Formation Continue
Centre Hospitalier de Brive
Tél : 05 55 92 79 01
Mail : cfc@ch-brive.fr
Site web : www.ch-brive.fr

► Objectifs pédagogiques :

- Développer une perception raisonnée et préventive des situations à risque;
- Acquérir une habilité psychomotrice exploitable en situation de confrontation physique : se protéger, protéger autrui et le patient lui-même;
- Améliorer son self contrôle;
- Disposer de ressources personnelles en cas d'urgence;
- Acquérir des bases et proposer des solutions face à des situations à risque et ce individuellement ou à plusieurs;
- Coordonner l'action de plusieurs intervenants.

► Éléments de contenu :

- Postures et gestes sécuritaires;
- Exercices de dégagements de saisies;
- Tactiques et stratégies des conduites;
- Escortes;
- Immobilisations;
- Neutralisations de saisies;
- Incapacitations.

► Méthodes et moyens pédagogiques :

- Analyse de pratiques, mise en situation, ateliers de pratique.

► Modalités d'évaluation :

- Évaluation des acquis en début et fin de formation.

► Modalités et délais d'accès :

1 mois avant le début de la formation. Passé ce délai, merci de nous contacter.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Pour tout renseignement sur l'accès à la formation, veuillez nous contacter.

► Inscription :

Compléter et renvoyer le bulletin d'inscription téléchargeable sur notre site web (rubrique «Professionnels & Etudiants» > «Centre de Formation et DPC») : <https://bit.ly/3KpLQFu>