



En novembre, on arrête ensemble.

Mercredi 21 Novembre 2018

Salle Georges Brassens BRIVE – De 13h30 à 17h

Stands d'information et d'aide au sevrage tabagique :

- Atelier d'accompagnement au sevrage tabagique et d'équilibre alimentaire
- Test du souffle, Consultations tabacologiques, documentations...
- Avec la participation des élèves ISP du Collège Jean Moulin : présentation d'une exposition « Méfaits du tabac sur le corps humain »

Animations sportives :

- Parcours de training proposé par l'Orange Bleue
- Stand d'information et de démonstration avec vélo, home trainer et parcours de course proposé par le Brive Limousin Triathlon - Séance d'initiation à la piscine de Brive de 18h45 à 19h30 (*entrée payante et inscriptions souhaitées – 06 22 51 53 70*)

Pour tout renseignement : 05 55 18 84 00