

Les  
parcours  
du Cœur

*J'aime mon cœur,  
je participe.*



centre  
hospitalier  
de **Brive**



Participez au Parcours du Cœur et découvrez les bons conseils d'hygiène de vie à pratiquer toute l'année pour vous protéger des maladies cardio-vasculaires.  
Trouvez le Parcours du Cœur le plus proche de chez vous sur [www.fedecardio.org](http://www.fedecardio.org)

**Samedi 21 avril 2018**

**de 8h30 à 12h30**

**Place de la Guierle**

**Ateliers animés par  
les professionnels du Centre Hospitalier de Brive  
et le Club Cœur et Santé**

- ✓ Informations diététique
- ✓ Prise de tension
- ✓ Conseils d'hygiène de vie
- ✓ Tests de condition physique
- ✓ Atelier « les gestes qui sauvent »