Quelques Conseils Pratiques

Les IST ne sont pas une fatalité, il existe des gestes simples pour les éviter et stopper leur transmission.

OUI au préservatif

Pour se protéger et protéger l'autre, utiliser un préservatif pour chaque rapport sexuel avec un nouveau partenaire

OUI au dépistage

Se faire dépister des IST comme du VIH, de manière régulière lorsque l'on a plusieurs partenaires et à chaque fois que l'on souhaite arrêter le préservatif avec un nouveau partenaire régulier

La prévention c'est aussi la VACCINATION

Il existe un vaccin contre l'hépatite B et le Papillomavirus responsable du cancer du col de l'utérus chez la femme

En cas de découverte d'une IST, NE PAS PANIQUER!

Il faut garder à l'esprit que la plupart d'entre elles se soignent facilement et lorsque l'on découvre que l'on est infecté par une IST, il convient de:

- Prendre les traitements prescrits par le médecin et les suivre jusqu'au bout
- Prévenir son ou ses partenaire(s) afin qu'il(s) ou elle(s) puisse(nt) également se faire dépister et traiter le cas échéant

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique

Associations de patients partenaires du CeGIDD

AIDES Limousin:
55 rue Jules Bobillot, 87000 LIMOGES
Tél: 05 55 06 18 19

Entr'AIDSida:
55 rue Jules Bobillot, 87000 LIMOGES
Tél: 05 55 33 54 33

Centre de planification et d'éducation familiale

Brive: 05 55 92 60 92
Tulle: 05 55 29 86 80
Ussel: 05 55 96 45 67

SIDA INFO SERVICE: 0 800 840 800

Prise en charge des accidents d'expositions sexuelles dans les 48h de la prise de risque

***Service Urgences* CH Brive:** 05 55 92 60 09
***Service Urgences* CH Tulle:** 05 55 29 79 55
***Service Urgences* CH Ussel:** 05 55 96 45 65

CeGIDD Corrèze

Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic de la Corrèze

Site CH Brive

10ème étage
1 bd du Dr Verlhac, 19312 BRIVE LA GAILLARDE
Tél: 05 55 92 66 11 / Fax: 05 55 18 84 19
Mail: dispensaire@ch-brive.fr

Horaires d'ouverture au public **(sur RDV)** :

Lundi et Mercredi : 9h30 - 13h00 / 14h00 - 16h30
Mardi et Jeudi : 9h30 - 13h00 / 14h00 - 18h30
Vendredi : 9h45 - 13h00 / 14h00 - 16h30

Site CH Tulle

3 Place du Dr Maschat, 19012 TULLE
Tél: 05 55 29 86 64
Mail: secmedpol@ch-tulle.fr

Horaires d'ouverture au public :

Mardi, Jeudi et Vendredi : 14h00 - 16h30

Site CH Ussel

2 avenue du Dr Roullet, 19208 USSEL
Tél: 05 55 96 45 67 / 05 55 96 40 17

Horaires d'ouverture au public :

Lundi: 14h00 - 16h00
Mercredi : 13h00 - 16h30

centre hospitalier de Brive
TULLE CENTRE HOSPITALIER cœur de corrèze
Centre Hospitalier USSEL CHHC de Haute-Corrèze
ars Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine

Qu'est ce qu'une IST ?

Les infections sexuellement transmissibles ou IST sont des infections dues à des bactéries, des virus ou des parasites. Elles sont transmises par voie sexuelle.
Les IST sont multiples. En France, leur fréquence est en augmentation.

CHLAMYDIAE

Ce sont les infections les plus fréquentes entre 15 et 25 ans chez les femmes, et entre 15 et 34 ans chez les hommes.
Elles sont souvent asymptomatiques mais peuvent provoquer une inflammation chronique de l'appareil génital.

- Signes possibles : Brûlure, écoulement par la verge, l'anus ou le vagin, fièvre, douleur au bas-ventre
- Complications : Risque de stérilité par occlusion des trompes
- Dépistage : Prélèvement local, examen urinaire
- Traitements : Antibiotiques (très simple, en une seule prise)

VIH

Le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) s'attaque aux cellules du *système immunitaire*, principalement à certains globules blancs. Les défenses immunitaires sont donc affaiblies. **Il rend donc l'organisme vulnérable aux infections. Il se transmet par voie sexuelle ou sanguine, ou encore de la femme enceinte à son enfant.**

- Dépistage : Prélèvement sanguin
- Complications : SIDA
- Traitements : Il existe des traitements pour bloquer le virus VIH et éviter qu'il détruise notre immunité. Malheureusement il s'agit d'un traitement à vie.

HERPES

- Signes possibles : Petits boutons douloureux en forme de bulles sur les organes génitaux, l'anus ou la bouche, démangeaisons. **Risque de récidive. Transmission materno-foetale possible**
- Apparition des signes : 1 semaine ou plus après contamination
- Diagnostic : Par un examen médical, prise de sang ou prélèvement local
- Traitements : Antiviraux

BLENNORRAGIE GONOCOCCIQUE ou «chaude-pisse»

- Signes possibles : Brûlures et/ou écoulement jaune par la verge, le vagin ou l'anus, fièvre, douleur au bas-ventre. Signes très fréquents qui apparaissent pendant la première semaine après la contamination.
- Dépistage : Prélèvement local
- Traitements : Antibiotiques (une prise suffit)

CONDYLOMES «CRÊTE DE COQ»

- Signes possibles : Petites «verrues» sur les organes génitaux ou l'anus. Peuvent apparaître 1 à 8 semaines après la contamination mais peuvent aussi passer inaperçues et se compliquer de cancer du col de l'utérus, ou de l'anus.
- Dépistage : Examen clinique, Frottis du col
- Traitements : Traitement local. Il existe un vaccin préventif réservé aux jeunes filles/femmes qui ne dispense pas d'une surveillance.

HÉPATITE B

On estime qu'environ 2500 personnes sont infectées par le virus de l'hépatite B chaque année en France, dont 200 évolueront vers une hépatite B chronique.

- Signes possibles : Fièvre - fatigue - jaunisse. Ces signes ne sont pas systématiques. Ils apparaissent entre 2 et 8 semaines après la contamination.
- Complications : L'hépatite B aiguë peut être très grave («hépatite fulminante»). Dans sa forme chronique, elle peut évoluer vers la cirrhose et le cancer du foie.
- Dépistage : Prélèvement sanguin
- Traitements : Traitements appropriés si déjà infecté. Vaccin préventif pour éviter tout risque de contamination.

SYPHILIS

L'épidémie de syphilis affecte notamment les homosexuels et bisexuels. Cependant, le nombre de cas chez les hétérosexuels augmente également.

- Signes possibles : Chancre (petite plaie indolore) sur le sexe puis éruption sans démangeaison sur la peau et les muqueuses. Ces signes ne sont pas systématiques. Ils apparaissent entre 2 et 12 semaines après la contamination.
- Complications : Complications graves si non traitées: atteinte du cerveau, des nerfs, du cœur, des artères et des yeux, atteinte possible du nouveau-né si la mère est infectée
- Dépistage : Prélèvement sanguin
- Traitements : Habituellement le traitement de la syphilis nécessite un traitement antibiotique par voie intramusculaire.